

OOQE



WATCH PRO 7

SUOMEN KÄSIKIRJA

Sisällysluettelo

Pakkauksen sisältö	2
Tekniset tiedot	2
Lataa OOQE WATCH PRO 7	3
Kytke OOQE WATCH PRO 7 päälle/pois päältä	4
Lataa mukana tuleva Da Fit -sovellus	4
Yhdistä älypuheliminesi	4
Määritä, mitä ilmoituksia saat	5
Irrotetaan OOQE WATCH PRO 7	5
Erilaisia toimia	7
Sisältää laajan yleiskatsauksen	9
Muut toiminnot Da Fit -sovelluksen kautta	11
Varoitukset ja kiinnostavat kohteet	14

Onnittelut ostoksestasi

Tervetuloa OOQE:hen! Toivotamme sinulle paljon hauskaa OOQE Watch Pro 7:n kanssa.

OOQE-tiimi on aina valmis

Jos sinulla on kysyttävää, kommentteja tai puutteita, voit lähettää meille sähköpostia osoitteeseen info@ooqe.eu. Teemme parhaamme vastataksenne 1 työpäivän kuluessa!

Tutustu OOQE WATCH PRO 7:ään

OOQE Watch Pro 7 on edistynyt älykello, jossa on urauurtavia antureita, innovaatioita ja toimintoja tärkeiden fyysisten parametrien mittaamiseen, urheiluaktiviteetin ja painon hallintaan sekä päivittäisen elämän järjestämiseen. OOQE Watch Pro 7 ei ole tarkoitettu lääketieteellisen ja/tai tieteellisen tiedon tarjoamiseen

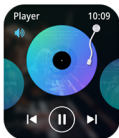
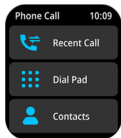
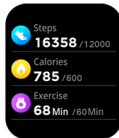


Pakkauksen sisältö

- OOQE Watch Pro 7
- OOQE Watch Pro 7 -hihnat. OOQE Watch Pro 7:n irrotettavat hihnat ovat saatavilla eri väreissä ja materiaaleissa.
- OOQE-pikalaturi
- Manuaalinen

Tekniset tiedot

- Akun kapasiteetti: 280 mAh
- Vedenkestävyys: IP67
- Halkaisija: 44 mm
- Kellon kotelon paino: 34 grammaa
- Langaton yhteys: Bluetooth 5.3
- Toimii Android 4.4:ssä ja uudemmissa ja iOS 8.0:ssa ja uudemmissa
- Latausaika: 1-2 tuntia



Lataa OOQE WATCH PRO 7

1. Liitä mukana tuleva latauskaapeli UL/CE-sertifioituun USB-sovittimeen ja liitä se pistorasiaan. Käytä sovitinta, jonka jännite on 5 V 0,5 A optimaalisen akun keston saavuttamiseksi. Jos sinulla ei ole USB-sovitinta, voit myös liittää kaapelin suoraan kannettavaan tietokoneeseen, PC:hen tai virtapankkiin. Näiden lähtöteho on usein 0,5A.
2. Aseta latauskaapelin magneettinen pää kellon takaosaan. Varmista, että kellon takana olevat latauspisteet on kiinnitetty oikein magneettipäällä.
3. Jos yhteys onnistuu, latauskuvake ilmestyy näytölle.
4. Kun kello on ladattu täyteen, se kestää 5-8 päivää keskimääräisellä käytöllä. Voit myös pidentää akun käyttöikää kytkemällä AKUN SÄÄSTÖ -tilan päälle.



Kytke OOQE WATCH PRO 7 päälle/pois päältä

Paina aloitusnäytössä (kellotaulu) kellon oikealla puolella olevaa taustaa 5 päälle syötältä sen ja pois.

Lataa tuleva Da Fit -sovellus

Lataa "Da Fit" -sovellus App Storesta tai Google Play Storesta. Tai Skanna QR-koodi älypuhelimien kameralla ja siirry Da Fit -latausnäyttöön.



Yhdistä OOQE WATCH PRO 7 älypuhelimieesi

iPhone-laitteille:

1. Ota Bluetooth käyttöön älypuhelimellasi.
2. Avaa Da Fit -sovellus ja yhdistä **vain sovelluksen kautta, ei Bluetooth-asetuksissa!**
3. Siirry Da Fitissä kohtaan "LISÄÄ LAITE".
4. Valitse "OOQE WP7" -kuvake.
5. Ilmoitus "Bluetooth-pariliitospyyntö. OOQE WP7 haluaa muodostaa pariliitoksen iPhoneen kanssa. Paina "Pariliitos". Sitten tulee viesti "Haluatko sallia OOQE WP7:n näyttää ilmoituksesi iPhoneesta?" Paina "Salli", jos haluat vastaanottaa ilmoituksia.
6. Kello on nyt yhdistetty älypuhelimieesi!

Android-älypuhelimille:

1. Ota Bluetooth käyttöön älypuhelimellasi.
2. Avaa Da Fit -sovellus älypuhelimellasi. LAVERRELLA: Älä yhdistä Bluetooth-asetuksissa vaan sovelluksen kautta!
3. Siirry Da Fitissä kohtaan LISÄÄ LAITE.
4. Valitse "OOQE WP7" -kuvake.
5. Paina "Vahvista" ja sitten "Jatka".
6. Ilmoita "Bluetooth-pariliitospyyntö". Linkki OOQE WP7:ään?" tulee näkyviin. Paina "Pariliitos".
7. Kello on nyt yhdistetty älypuhelimeesi!

Määritä, mitä ilmoituksia saat kelloon

1. Siirry Da Fitissä kohtaan "Ilmoitukset" ja varmista, että haluamasi ilmoitukset ovat käytössä. Jos ilmoitus ei ole luettelossa, laita "Muu" päälle;
2. Siirry puhelimen asetuksiin ja siirry sitten ilmoituksiin. Ota halutut ilmoitukset käyttöön tästä. Jos sinulla on iPhone, ota myös "esikatselu" käyttöön.

Irrotellaan OOQE WATCH PRO 7

iPhone-laitteille: Avaa Da Fit -sovellus ja paina "POISTA". Vahvista toimenpide. Siirry sitten kohtaan Asetukset > Bluetooth. Paina (i) kohdan "OOQE WP7" vieressä. Paina sitten "Unohda tämä laite". Olet nyt katkaistu.

Android-älypuhelimille: Avaa Da Fit -sovellus ja paina "POISTA". Vahvista toiminto ja yhteys on nyt katkaistu.

Vandaag 1

voeg de polsband toe om meer gezondheidsinformatie te krijgen

EEN APPARAAT TOEVOEGEN

STAP 0 **STAPPEN**
 2022-02-10 12:00 VAN 2000 STAPPEN

Om kcal Min

Slaap U M
 2022-02-10 12:00 VAN 8U

GEEN GEGEVENS

Buiten rennen 0.00 m
 Kilometers

Tijd Tempo Calorieën
 0:00 0 M/km 0 kcal

EEN APPARAAT TOEVOEGEN 2

OOQE WP7
 FE-44-24-37-10-39

Zoeken

Vandaag 3

STAP 0 **STAPPEN**
 2022-02-10 12:01 VAN 2000 STAPPEN

Om kcal Min

Slaap U M
 2022-02-10 12:01 VAN 8U

Bluetooth-koppingsverzoek
 'OOQE WP7' wil met je iPhone koppelen.

Annuleer Koppel 3 BPM

2022-02-10 14:42 HARTSLAG

Licht Gewicht Aeroob Anaeroob VO₂ max.

BP 126/81 MMHG
 2022-02-10 16:19 SBP/DBP

OOQE WP7 4

Verbonden
 FE-44-24-37-10-39
 92%

Verwijder apparaat

WIJZERPLATEN

NOTIFICATIES

ALARMEN

SLUITER

OVERIGE

UPGRADE


Erilaisia toimintoja OOQE WATCH PRO 7:ssä

- **Näyttö päällä:** Paina kellon oikealla puolella olevaa painiketta. Tai nosta käsivartesi (käännä rannettasi), niin näyttö käynnistyy automaattisesti Smart Sensorin ansiosta. Voit myös kytkeä Smart Sensorin pois päältä asetusten kautta, jos et esimerkiksi halua, että sinua häiritään tai olet menossa nukkumaan.
- **Vaihda kellotaulu:** Käännä nuppia vaihtaaksesi valitsinta. Tai pidä kellotaulua painettuna 2 sekunnin ajan ja pyyhkäise vasemmalle tai oikealle vaihtaaksesi kellotaulua. Da Fit -sovelluksen kautta sinulla on pääsy yli 100 kellotauluun: Avaa DaFit-sovellus ja paina "View Face Gallery". Valitse kellotaulu ja paina "välitön lataus". Odota, että kellotaulu latautuu.
- **Mukauta kellotaulu:** Avaa Da Fit ja siirry kohtaan "Soittimet". Paina "MUOKKAA" ja valitse esiasetettu kuva, ota heti kuva jostakin, josta pidät, tai valitse valokuva valokuva-albumistasi. Voit vaihtaa kellonajan näytön väriä ja lisätä kellotauluun myös askelmittarin, unianalyysin ja sykemittarin. Paina "tallenna". Valittu valokuva on nyt taustasi. Aloita ja tee omasi henkilökohtainen kellotaulu!
- **Paluu aloitusnäyttöön (kellotaulu):** Paina lyhyesti kellopainiketta tai pyyhkäise taaksepäin, kunnes kellotaulu tulee näkyviin.
- **Pikasovellusvalikko:** Pyyhkäisemällä oikealle aloitusnäytössä tulee näkyviin Quick App -valikko. Täältä näet viimeksi avatut sovellukset yhdellä silmäyksellä.
- **Valikko:** Avaa sovellusvalikko pyyhkäisemällä aloitusnäytössä oikealle kahdesti. Täältä löydät yleiskatsauksen kellon eri toiminnoista. Voit navigoida tässä valikossa

pyyhkäisemällä ylös ja alas tai kääntämällä oikealla olevaa painiketta. Paina haluamaasi toimintoa ja suorita se. Voit myös pyyhkäistä vasemmalle aloitusnäytössä nähdäksesi ja suorittaaksesi toimintoja välittömästi. Jos jatkat pyyhkäisemistä vasemmalle, kunnes saavutat viimeisen näytön, voit lisätä haluamasi toiminnot painamalla plusmerkkiä (+). Voit poistaa toimintoja pitämällä niitä painettuna 2 sekunnin ajan ja painamalla sitten miinuspainiketta (-).

- **Vaihda valikkonäkymää:** Pyyhkäise alas aloitusnäytössä ja paina kuvaketta . Täältä voit valita 5 eri valikkonäkymästä. Valitse yksi, josta pidät hyödyllisenä.

- **Perusasetukset-valikko:** Pyyhkäise alas päästäksesi perusasetuksiin, kuten puhelutoiminnon kytkeminen päälle ja pois, kirkkauden säätäminen (HUOM: suuri kirkkaus lyhentää akun käyttöikää), valikkonäytön vaihtaminen, taskulampun kytkeminen päälle ja (lisä)asetuksiin siirtyminen.


- **Toimielimet** : Täällä voit säätää näyttöaikaa, kytkeä Smart Sensorin päälle ja pois, säätää ääntä ja värinätoimintoa, kytkeä lepotilan päälle ja pois, aktivoida akun säästötilan, muuttaa puhelimen asetuksia, käynnistää uudelleen, sammuttaa ja nollata.

- **PUHELIN:** Ota "PHONE" käyttöön ottaaksesi kellon puhelintoiminnon. Voit nyt soittaa, vastaanottaa, vastata puheluihin ja lopettaa puhelut kellolla. Kytke toiminto pois päältä, jos haluat soittaa puheluita puhelimen kautta.

- **MEDIA AUDIO:** Ota "MEDIA AUDIO" käyttöön, jos haluat kuunnella kellosta ääntä, kuten musiikkia ja videoita. Sammuta se, jos haluat toistaa ääntä pariksi liitetystä laitteesta (puhelin, kaiutin, kuulokkeet jne.).

Ominaisuudet OOQE WATCH PRO 7 - Laaja yleiskatsaus

- **VIESTIT:** Pyyhkäise ylöspäin nähdäksesi "VIESTIT". Tähän tulevat WhatsAppin, Facebookin, Instagramin viestit ja ilmoitukset, vastaamattomat puhelut, uutisilmoitukset ja muut valitut sovellukset.
- **AKTIIVISUUDEN SEURANTA:** Täältä näet suoritettujen vaiheiden määrän. Pyyhkäise ylös nähdäksesi poltetut kalorit ja muut tiedot. Pyyhkäise ylöspäin nähdäksesi edistymisen päivän ja viikon aikana.
- **UNIANALYYSI:** Katso nukuttujen tuntien kokonaismäärä tästä. Pyyhkäise ylös nähdäksesi unianalyysin. Löydät sovelluksesta kattavan unianalyysin.
- **SOITTAA:** Täällä voit syöttää numeroita, soittaa puheluita, tuoda yhteystietoja / soittaa suoraan ja tarkastella viimeisimpiä puheluita.
- **ÄÄNIASISTENTTI:** Paina näyttöä ja sano äänikomennot. Voit esimerkiksi soittaa jollekin suoraan, pyytää sääennustetta tai navigoida hyvin nopeasti.
- **SYKEMITTARI:** Paina "SYKEMITTARI" -kuvaketta ja odota, kunnes mittaus on valmis. Pyyhkäise ylös nähdäksesi arvoanalyysisi. Voit tarkastella yksityiskohtaista analyysiä sovelluksesta.
- **SPORT APP:** Valitse haluamasi urheiluohjelma ja aloita urheilutoimintasi. Kello mittaa nyt urheilusuorituksesi: askelmääräsi, kuljetun matkan (km), poltettujen kalorien määrän (kcal) ja sykkeesi (bpm) harjoituksen aikana. Pyyhkäise ylöspäin avataksesi Sport Intensity Meter -mittarin, josta näet harjoituksesi intensiteetin. Voit lopettaa tai keskeyttää urheilutoiminnan pyyhkäisemällä näyttöä oikealle.

- **Aseta tavoitteet:** Voit myös asettaa erityisiä tavoitteita urheiluohjelmille. Paina urheiluohjelman vieressä olevaa kuvaketta  asettaaksesi aika-, kalori-, matka- tai avoimet tavoitteet.
- **VERENPAIN:** Paina "VERENPAIN"-kuvaketta. Odota, kunnes mittaus on valmis. Pyyhkäise ylöspäin saadaksesi käsityksen mittausarvostasi ja tarkastellaksesi verenpainemittauksia koko viikon ajalta. Voit tarkastella tätä myös sovelluksessa.
- **KYLLÄISYYS:** Paina KYLLÄISYYS-kuvaketta. Odota, kunnes mittaus on valmis. Pyyhkäise ylös saadaksesi käsityksen mitatusta arvostasi.
- **SÄÄ:** Tarkista tämän päivän sää ja pyyhkäise ylöspäin nähdäksesi tulevien päivien/viikon sää.
- **VALOKUVA:** Siirry kohtaan "VALOKUVA". Avaa Da Fit -sovellus ja paina "SHUTTER". Kun nyt kätesi tai painat kelloa, puhelimesi ottaa kuvan. Kellon avulla voit nyt ottaa ryhmäkuvia etänä itsesi kanssa välissä!
- **OOQE PELAAJA:** Täällä voit hallita ja kuunnella musiikkiasi, videoitasi ja elokuviasi Watchissa. Jos haluat toistaa ääntä pariin liitetyssä laitteessa eikä kellossa, siirry kohtaan Asetukset > Puhelin ja laita Media Audio pois päältä.
- **RENTO:** Valitse hengityksenhallintaohjelmista stressin vähentämiseen ja nukahtamiseen. Säädä hengitystäsi stressin vähentämiseksi noudattamalla tämän ohjelman ohjeita.
- **PELI:** Pelaa sisäänrakennettua peliä.
- **INSTITUUTIOITA:** Täällä voit säätää kaikenlaisia asetuksia.

- **Fysiologinen kierto (vain naisille):** Paina "Fysiologinen kierto" -kuvaketta saadaksesi käsityksen ja ennustaaksesi fysiologista kiertoa.
- **Paino:** Paina "Paino" -kuvaketta saadaksesi käsityksen painostasi ajan mittaan. Täältä näet myös BMI-pisteesi ja sen, edustaako se tervettä arvoa. Kun napsautat oikeassa yläkulmassa olevaa ☰-kuvaketta, näet kaikki aiemmin rekisteröidyt painomittaukset.



Treeni & rentoutuminen

- **Luokka:** Valitse kaikenlaisia ohjelmia, jotka auttavat sinua rentoutumaan. Täältä pääset ohjelmiin, jotka voivat vähentää stressiäsi ja parantaa untasi. Kokeile niitä!
 - **Koulutus:** Täällä voit kytkeä GPS-yhteyden päälle ulkoiluun ja saada reaaliaikaista tietoa. Valitse juoksu, kävely tai pyöräily. "Näytä harjoitustiedot" -toiminnolla saat yksityiskohtaisen analyysin urheilutoiminnastasi. Myös kaikki aiemmat harjoitukset tallennetaan, jotta saat käsityksen edistymisestä.
- Tavoitteiden asettaminen: Voit asettaa harjoitustavoitteita 🎯-kuvakkeen kautta.



toimielimet

- **VALITSE:** Valitse ja lataa uusi kellotaulu. Paina "View Face Gallery" nähdäksesi yli 100 kellotaulua! Voit myös luoda oman kellotaulun painamalla "muokkaa".
- **ILMOITUKSET:** Valitse "Ilmoitukset" valitaksesi, mistä sovelluksista haluat vastaanottaa ilmoituksia ja viestejä kellossa.

HUOMAUTUS: Näiden sovellusten ilmoitukset on otettava myös puhelimesiasi. Katso ohjeet sivulta 5.

- **HÄLYTYKSET:** Täällä voit asettaa herätysajat. Paina plus (+) asettaaksesi useita herätysaikoja.
- **Maailman kello:** Voit lisätä tähän jopa 6 maailmankelloa kuudesta eri kaupungista.
- **SULJIN:** Ota kuvia etänä kellon kautta.
- **SUOSIKIT YHTEYSTIEDOT:** Voit lisätä 8 yhteystietoa yhteystietoluettelostasi täällä. Valitse haluamasi yhteystiedot ja paina "Vahvista" oikeassa yläkulmassa. Heidät on nyt lisätty yhteystietoluetteloosi sovelluksessa. Paina "Vahvista" ladataksesi ne kelloosi. Kun nyt siirryt kellosi kohtaan YHTEYSTIEDOT, näet nämä yhteystiedot ja voit soittaa heille suoraan kellon kautta.
- **MUUTA:**
 - Ota harjoitusmuistutukset käyttöön
 - Kytke syke päälle koko päivän ajan
 - Ota virransäästö käyttöön
 - Älä häiritse: Aseta aika, jolloin et halua tulla häirityksi. Kellosi menee sitten äänettömäksi, etkä voi enää vastaanottaa puheluita kellolla.
 - Kieli: Valitse haluamasi kieli
 - Valitse yksikkö
 - Automaattinen lukitus: Valitse, kuinka monen sekunnin kuluttua näyttö lukittuu. HUOMAA: Lyhyt lukitusaika säästää akkua paremmin.
 - Nollaa
 - Ota juomaveden muistutus ja taajuus käyttöön
 - Kytke päälle ja pois päältä
 - Fysiologiset kiertomuistutukset (naisille): Aseta muistutuksia kuukautispäiville.

Varoitukset ja kiinnostavat kohteet

- Kellon lataamiseen suosittelemme USB-sovittimen käyttöä, jonka teho on enintään 5 V 0,5 A (500 mA). Suuremman tehon sovittimet voivat lyhentää akun käyttöikää. Voit myös ladata sen kannettavalla tietokoneella tai tietokoneella, jonka lähtövirta on yleensä 0,5 A.
- Puhdista kello säännöllisesti, erityisesti pohja. Pidä kello mahdollisimman kuivana.
- Vältä kovia iskuja ja äärimmäistä kuumuutta.
- Älä pura tai yritä korjata kelloa.
- Älä käytä kelloa lääketieteellisiin tarkoituksiin. Käänny lääkärin puoleen saadaksesi lääketieteellistä apua.

EU-VAATIMUSTENMUKAISUUS

EMC-direktiivin noudattaminen:

Tämä tuote täyttää sähkömagneettista yhteensopivuutta koskevien jäsenvaltioiden lakien yhdenmukaistamisesta annetun Euroopan komission EU-direktiivin 2014/30/EU mukaiset suojaehdot.

ROHS-direktiivi:

Tämä tuote on EU:n vaarallisia aineita koskevien direktiivien mukainen.

