OOQE

WATCH ULTRA 3

MANUALE ITALIANO

Sommario

Contenuto della confezione	2
Specifiche	2
Ricarica del tuo OOQE WATCH ULTRA 3	3
Accensione/spegnimento	4
Scarica l'app associata Da Fit	4
Associalo al tuo smartphone	4
Imposta quali notifiche ricevere	5
Disconnetti OOQE WATCH ULTRA 3	5
Varie azioni	7
Panoramica estesa delle funzionalità	9
Altre funzioni tramite l'app Da Fit	11
Avvertenze e punti di attenzione	14

Congratulazioni per il tuo acquisto

Benvenuti a OOQE! Ci auguriamo che il tuo OOQE Watch Ultra 3 ti piaccia.

Il team OOQE è sempre pronto

Per qualsiasi domanda, commento o difetto, inviateci un'e-mail all'indirizzo info@ooqe.eu. Faremo del nostro meglio per rispondere entro 1 giorno lavorativo!

Scopri l'OOQE WATCH ULTRA 3

OOQE Watch Ultra 3 è uno smartwatch avanzato dotato di sensori, innovazioni e funzionalità all'avanguardia per misurare i principali parametri fisici, gestire le attività sportive e il peso e organizzare al meglio la tua vita quotidiana. L'OOQE Watch Ultra 3 non intende fornire dati medici e/o scientifici.

Contenuto della confezione

• Orologio OOQE Ultra 3
• Cinturini OOQE Watch Ultra 3. I cinturini staccabili dell'OOQE Watch Ultra 3 sono disponibili in diversi colori e materiali.
• Caricabatterie rapido OOQE
• Manuale

Specifiche

• Capacità della batteria: 280 mAh
• Resistenza all'acqua: IP67
• Diametro: 44mm
• Peso della cassa dell'orologio: 34 grammi
• Connessione wireless: Bluetooth 5.3
• Funziona su Android 4.4 e versioni successive e iOS 8.0 e versioni successive
• Tempo di ricarica: 1-2 ore

Ricarica del tuo OOQE WATCH ULTRA 3

1. Collegare il cavo di ricarica in dotazione a un adattatore USB certificato UL/CE e inserirlo in una presa a muro. Per una durata ottimale della batteria, utilizzare un adattatore con una potenza nominale di 5 V 0,5 A. Se non disponi di un adattatore USB, puoi anche collegare il cavo direttamente al tuo laptop, PC o power bank. Spesso hanno una potenza in uscita di 0,5 A.
2. Posizionare la testina magnetica del cavo di ricarica sul retro dell'orologio. Assicurati che il
punti di ricarica sul retro dell'orologio
siano correttamente fissati con la testina magnetica.
3. Se la connessione ha esito positivo, il
icona di ricarica sullo schermo.
4. Quando è completamente carico, l'orologio può durare 5-8 giorni con un utilizzo medio. È inoltre possibile prolungare la durata della batteria attivando la modalità "RISPARMIO BATTERIA".

Accensione/spegnimento OOQE WATCH ULTRA 3

Dalla schermata iniziale (quadrante dell'orologio), tieni premuto il pulsante in alto a destra dell'orologio per 5 secondi per accenderlo e spegnerlo.

Scarica l'app associata Da Fit

Scarica l'app "Da Fit" dall'App Store o dal Google Play Store. Oppure scansiona il codice QR con la fotocamera del tuo smartphone e vai alla schermata di download di Da Fit.

Associa OOQE WATCH ULTRA 3 al tuo smartphone

Per dispositivi iPhone:
1. Attiva il Bluetooth sul tuo smartphone.
2. Apri l'app Da Fit sul tuo smartphone. *Nota: associa tramite l'app, non nelle impostazioni Bluetooth.*
3. In Da Fit, vai su "AGGIUNGI UN DISPOSITIVO".
4. Selezionare l'icona "OOQE WU3".
5.Notifica “Richiesta di associazione Bluetooth”. Premi “Associa” quando appare il messaggio "OOQE WU3 desidera associarsi al tuo iPhone". Poi, per ricevere notifiche, premi “Consenti”.
6. Ora l'orologio è associato al tuo smartphone!

Voor Android-smartphones:
1. Attiva il Bluetooth sul tuo smartphone.
2. Apri l'app Da Fit sul tuo smartphone. *Nota: associa tramite l'app, non nelle impostazioni Bluetooth.*
3. In Da Fit, vai su "AGGIUNGI UN DISPOSITIVO".
4. Selezionare l'icona "OOQE WU3".
5. Premere "Conferma" e poi "Continua".
6. Notifica "Richiesta di associazione Bluetooth". Appare "Collegamento a OOQE WU3?" Premere "Associa".
7. Ora l'orologio è associato al tuo smartphone!

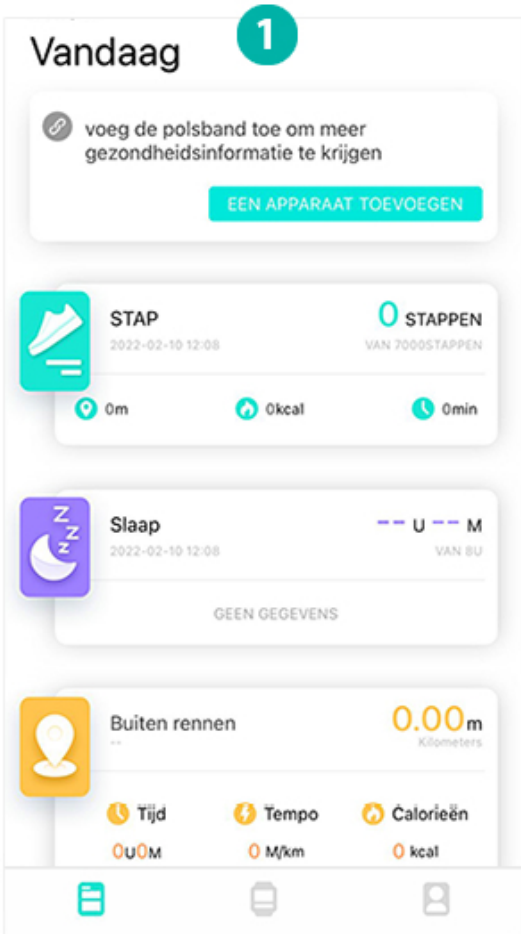
Imposta quali notifiche ricevere sull'orologio

Scegli da quali app desideri ricevere notifiche e messaggi sul tuo Watch:
1.In Da Fit, vai su "Notifiche" e assicurati che le notifiche desiderate siano attivate. Se la notifica non è presente nell'elenco, attiva "Altro";
2.Sul tuo telefono, vai alle tue fatture e inserisci la tua scheda di notifica. Abilità richiesta dalla nota. Ho un iPhone, ma attiva anche "Prima"
.

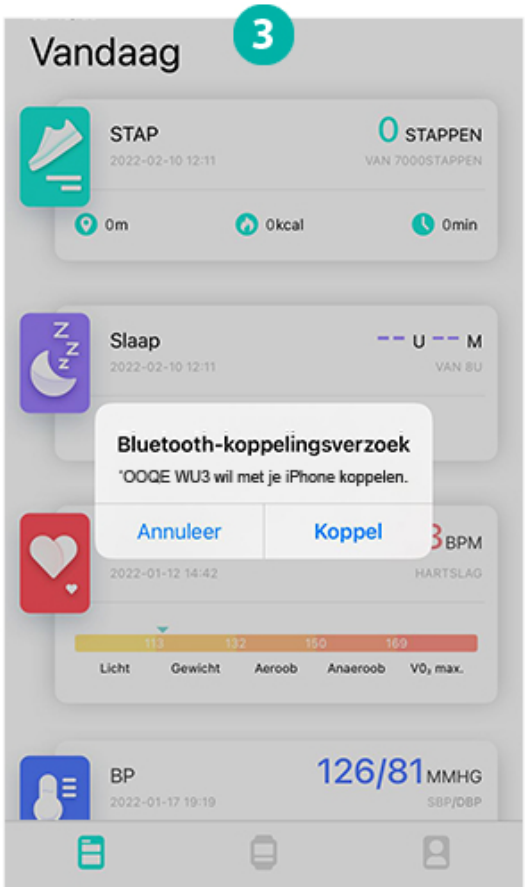
Disconnetti OOQE WATCH ULTRA 3

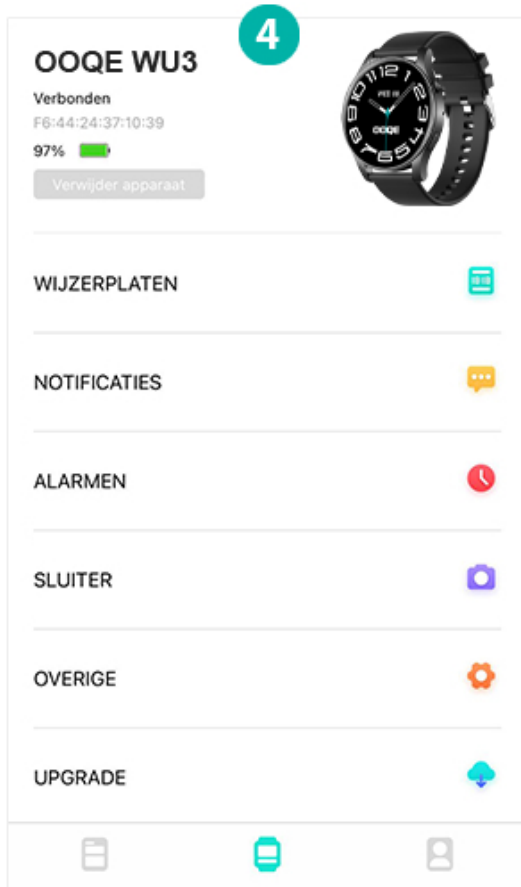
Per dispositivi iPhone: Apri l'app Da Fit e premi "RIMUOVI". Conferma l'azione. Quindi vai su Impostazioni > Bluetooth. Premere (i) accanto a "OOQE WU3". Quindi premere "Dimentica questo dispositivo". Ora sei disconnesso.

Per smartphone Android: Apri l'app Da Fit e premi "RIMUOVI". Conferma l'azione e sarai disconnesso.


1
Vandaag
voeg de polsband toe om meer gezondheidsinformatie te krijgen
EEN APPARAAT TOEVOEGEN
STAP
2022-02-10 12:08
0 STAPPEN
VAN 7000STAPPEN
0m
0kcal
0min
Slaap
2022-02-10 12:08
-- U -- M
VAN 8U
GEEN GEGEVENS
Buiten rennen
0.00m
Kilometers
Tijd
Tempo
Calorieën
0U0M
0 M/km
0 kcal

2
EEN APPARAAT TOEVOEGEN
OOQE WU3
F6:44:24:37:10:39
Zoeken


3
Vandaag
STAP
2022-02-10 12:11
0 STAPPEN
VAN 7000STAPPEN
0m
0kcal
0min
Slaap
2022-02-10 12:11
-- U -- M
VAN 8U
Bluetooth-koppelingsverzoek
"OOQE WU3 wil met je iPhone koppelen.
Annuleer
Koppel
BPM
2022-01-12 14:42
HARTSLAG
113
132
150
169
Licht
Gewicht
Aeroob
Anaeroob
VO2 max.
BP
2022-01-17 19:19
126/81 MMHG
SBP/DBP


4
OOQE WU3
Verbonden
F6:44:24:37:10:39
97%
Verwijder apparaat
WIJZERPLATEN
NOTIFICATIES
ALARMEN
SLUITER
OVERIGE
UPGRADE

Varie operazioni su OOQE WATCH PRO 7

• **Schermo acceso:** Premi il pulsante sul lato destro dell'orologio. Oppure solleva il braccio (ruota il polso) e lo schermo si accenderà automaticamente grazie allo Smart Sensor. Puoi anche disattivare lo Smart Sensor tramite il impostazioni quando, ad esempio, non vuoi essere disturbato o vai a dormire.
• **Cambia quadrante:** Ruotare la manopola per cambiare quadrante. Oppure tieni premuto il quadrante per 2 secondi e scorri verso sinistra o destra per cambiare quadrante. Hai accesso a oltre 100 tramite l'app Da Fit quadranti: aprire l'app DaFit e premere "Visualizza Galleria visi". Scegli un quadrante e premi "download immediato". Attendi il download del quadrante.
• **Personalizza il quadrante:** Apri Da Fit e vai su “Quadrati”. Premi "MODIFICA" e scegli un'immagine preimpostata, scatta immediatamente una foto di qualcosa che ti piace o scegli una foto dal tuo album fotografico. Puoi cambiare il colore della visualizzazione dell'ora e aggiungere al quadrante anche il contapassi, l'analisi del sonno e il cardiofrequenzimetro. Premere "salva". La foto scelta ora sarà il tuo sfondo. Inizia e creane uno tuo quadrante personale!
• **Ritorno alla schermata iniziale (quadrante):** Premi brevemente il pulsante Orologio o scorri indietro finché non viene visualizzato il quadrante.
• **Menu rapido dell'app**: Scorrendo a destra sulla schermata iniziale, si apre il menu App rapida, che mostra le app usate di recente.
• **Menu:** Nella schermata iniziale, scorri due volte a destra per aprire il menu delle app e visualizzare le funzioni dell'orologio.

Puoi navigare nel menu scorrendo su o giù, oppure ruotando la manopola a destra. Seleziona e avvia la funzione desiderata. Scorrendo a sinistra dalla schermata principale, puoi accedere rapidamente alle funzioni. Premi il segno più (+) per aggiungere funzioni, o tieni premuto per 2 secondi sul segno meno (–) per eliminarle.
Cambia la visualizzazione del menu: Puoi anche cambiare la visualizzazione del menu. Scorri verso il basso dalla schermata principale (quadrante) e premi l'icona delle impostazioni > Display > Icona Menu Display. Scegli tra 8 diverse opzioni di visualizzazione del menu.
• **Menu Impostazioni di base:** Scorri verso il basso per accedere alle impostazioni principali, come attivare o disattivare la funzione di chiamata, regolare la luminosità (NOTA: una luminosità alta riduce la durata della batteria), cambiare la visualizzazione del menu, accendere la torcia e accedere alle impostazioni avanzate.
• **Istituzioni :** Qui puoi regolare il tempo di visualizzazione, gestire lo Smart Sensor, i suoni, le vibrazioni, attivare la modalità di sospensione e risparmio batteria, modificare le impostazioni del telefono, riavviare, spegnere o ripristinare l'orologio.
• **Orologio sullo schermo:** È possibile scegliere un orologio sullo schermo che verrà visualizzato in modo discreto quando l'orologio è bloccato.
•**TELEFONO:** Accendi "TELEFONO" per abilitare la funzione sull'orologio e gestire chiamate direttamente. Disattiva la funzione per usare il telefono per le chiamate.
• **AUDIO MULTIMEDIALE:** Attiva "MEDIA AUDIO" se desideri ascoltare audio come musica e video sull'orologio. Disattivalo se desideri riprodurre l'audio sul dispositivo associato (telefono, altoparlante, auricolari, ecc.).

Panoramica estesa delle funzionalità

• **MESSAGGI:** scorri verso l'alto per visualizzare "MESSAGGI". Qui entrano in gioco i messaggi e le notifiche da WhatsApp, Facebook, Instagram, le chiamate perse, gli avvisi di notizie e altre app selezionate.
• **ACTIVITY TRACKER:** qui puoi vedere il numero di passi effettuati. Scorri verso l'alto per vedere le calorie bruciate e altre metriche. Scorri ancora più in alto per vedere i progressi durante il giorno e la settimana.
• **ANALISI DEL SONNO:** visualizza qui il numero totale di ore di sonno. Scorri verso l'alto per visualizzare l'analisi del sonno. Nell'app è possibile trovare un'analisi approfondita del sonno.
• **CARDIOFREQUENZIMETRO:** premere l'icona "CARDIOFREQUENZIMETRO" e attendere il completamento della misurazione. Scorri verso l'alto per visualizzare l'analisi del valore. È possibile visualizzare l'analisi approfondita nell'app.
• **CHIAMA:** qui puoi inserire numeri, effettuare chiamate, importare/chiamare direttamente i contatti e visualizzare le chiamate recenti.
• **APP SPORT:** Scegli il programma sportivo desiderato e inizia la tua attività sportiva. L'orologio ora misura le tue prestazioni sportive: numero di passi, distanza percorsa (km), numero di calorie bruciate (kcal) e frequenza cardiaca (Bpm) durante l'allenamento. Scorri verso l'alto per aprire lo Sport Intensity Meter, che ti fornisce informazioni sull'intensità del tuo allenamento. Per terminare o mettere in pausa l'attività sportiva, scorri lo schermo verso destra. Definizione degli obiettivi: è possibile anche definire obiettivi specifici nei programmi sportivi. Premere l'icona

oltre al programma sportivo per stabilire obiettivi di tempo, calorie, distanza o obiettivi aperti.

• **PRESSIONE ARTERIOSA:** Tocca l'icona "PRESSIONE ARTERIOSA" e attendi la misurazione. Scorri verso l'alto per visualizzare il valore misurato e le misurazioni della settimana. Puoi visualizzarle anche nell'app.

• **SATURAZIONE:** Premere l'icona "SATURAZIONE". Attendere il completamento della misurazione. Scorri verso l'alto per avere un'idea del valore misurato.

• **METEO:** Controlla il meteo di oggi e scorri per le previsioni future.

• **FOTO:** Vai su "FOTO". Apri l'app Da Fit e premi "OTTURATORE". Ora quando premi l'orologio, il tuo telefono scatterà una foto. Ora puoi scattare foto di gruppo con te stesso tramite l'orologio da remoto!

• **OOQE PLAYER:** qui puoi controllare e ascoltare la tua musica, i tuoi video e i tuoi film sull'orologio. È possibile controllare il volume anche premendo l'icona . Se desideri riprodurre l'audio sul dispositivo associato e non sull'orologio, vai su Impostazioni > Telefono e disattiva "Audio multimediale".

• **ASSISTENTE VOCALE:** premi lo schermo e pronuncia i comandi vocali. Ad esempio, puoi chiamare qualcuno direttamente, controllare le previsioni del tempo o navigare alla velocità della luce.

• **TROVA TELEFONO:** se perdi il telefono, puoi ritrovarlo facilmente. Premere ''TROVA TELEFONO". Ora il telefono emetterà un suono forte e inizierà a vibrare.

• **IMPOSTAZIONI:** qui puoi regolare varie impostazioni in base alle tue preferenze.

• **Timer, sveglia, cronometro e calcolatrice**

Altre funzioni tramite l'app Da Fit

Oggi

• **ATTIVITÀ:** premere l'icona "ATTIVITÀ" per visualizzare una panoramica dettagliata del numero di passi effettuati, della distanza percorsa e del tempo totale. Qui puoi visualizzare i dati per giorno, settimana e mese. Quando premi l'icona in alto a destra, vedrai tutti i passaggi registrati in passato con l'data corrispondente.
• **SONNO:** premere l'icona "Sonno" per visualizzare l'analisi del sonno. Qui puoi vedere, tra le altre cose, quanto durano il tuo sonno profondo e leggero e il tuo punteggio di qualità del sonno. Quando premi l'icona in alto a destra, vedrai avete tutti registrato le misurazioni del sonno in passato con la data corrispondente.
• **FREQUENZA CARDIACA:** premere l'icona "FRECCIA CARDIACA" per visualizza una visualizzazione dettagliata e un'analisi delle misurazioni della frequenza cardiaca. Premendo l'icona in alto a destra, verranno visualizzate tutte le misurazioni effettuate con la data e l'ora della misurazione.
• **BP:** premere l'icona "BP" per visualizzare un dettaglio visualizza una panoramica e un'analisi delle misurazioni della tua pressione sanguigna. Premendo l'icona in alto a destra, verranno visualizzate tutte le misurazioni della pressione sanguigna registrate in passato con la data e l'ora corrispondenti.
• **OSSIGENO NEL SANGUE:** Premi l'icona "Ossigeno nel sangue" per vedere un grafico delle misurazioni. Premi l'icona in alto a destra per visualizzare le misurazioni passate con data e ora.

• **Ciclo fisiologico (solo per le donne):** Tocca l'icona "Ciclo fisiologico" per ottenere informazioni e previsioni sul tuo ciclo fisiologico.
• **Peso:** Tocca l'icona "Peso" per avere una panoramica del tuo peso nel tempo. Qui puoi anche vedere il tuo punteggio BMI e se rappresenta un valore sano. Cliccando sull'icona in alto a destra, potrai vedere tutte le misurazioni del peso registrate in passato.

Allenamento e rilassamento

• **Classe:** Seleziona programmi che ti aiutano a perdere peso, aumentare la massa muscolare o rilassarti.
• **Formazione:** Qui puoi attivare la connessione GPS per le tue attività all'aperto e al chiuso e ottenere dati in tempo reale. Scegli tra corsa, camminata o bicicletta. Tramite "Visualizza dati di allenamento" ottieni un'analisi dettagliata delle tue attività sportive. Vengono salvate anche tutte le sessioni di allenamento passate, così puoi avere una panoramica dei tuoi progressi. Impostazione degli obiettivi: puoi impostare gli obiettivi di allenamento tramite l'icona.

Istituzioni

• **QUADRANTI DELL'OROLOGIO:** seleziona e carica un nuovo quadrante. Premi "Galleria quadranti" per accedere a oltre 100 quadranti! Puoi anche creare il tuo quadrante personalizzato premendo "modifica".
• **NOTIFICHE:** seleziona "Notifiche" per scegliere da quali app desideri ricevere notifiche e messaggi sull'orologio. *NOTA: le notifiche per queste app devono essere attivate anche sul tuo telefono*

Per le istruzioni vedere pagina 5.
• **Cerca dispositivo:** puoi premere questo pulsante se hai perso l'orologio. L'orologio emetterà un suono forte e inizierà a vibrare.
• **ALLARMI:** qui puoi impostare gli orari delle sveglie. Premere (+) per impostare più orari di sveglia.
• **Orologio mondiale:** puoi aggiungere fino a 6 orologi mondiali di 6 città diverse.
• **OTTURATORE:** scatta foto da remoto tramite l'orologio.
• **CONTATTI PREFERITI:** puoi aggiungere qui 8 contatti dalla tua lista contatti. Seleziona i contatti desiderati e premi "Conferma" in alto a destra. Ora sono stati aggiunti all'elenco dei contatti nell'app. Premi "Conferma" per caricarli sul tuo Watch. Ora quando vai su "CONTATTI" sul tuo Watch, vedrai questi contatti e potrai chiamarli direttamente tramite l'Watch.
• **ALTRO:**
- Abilita i promemoria per lo spostamento
- Abilita la frequenza cardiaca tutto il giorno
- Abilita il risparmio batteria
- Non disturbare: imposta un orario in cui non vuoi essere disturbato. L'orologio entrerà quindi in modalità silenziosa e non sarà più possibile ricevere chiamate.
- Lingua: Seleziona la lingua desiderata
- Scegli unità
- Blocco automatico: seleziona dopo quanti secondi lo schermo si blocca. *NOTA: Breve Il tempo di blocco è migliore per la durata della batteria.*
- Ripristina
- Abilita promemoria e frequenza per bere acqua
- Accendere e spegnere di nuovo
- Memorie del ciclo fisiologico (per le donne): Imposta promemoria per i giorni del ciclo.

Avvertenze e punti di attenzione

• Per caricare l'orologio, consigliamo di utilizzare un adattatore USB con una potenza massima di 5 V 0,5 A (500 mA). Gli adattatori con una potenza di uscita più elevata possono ridurre la durata della batteria accorciare. Puoi anche caricarlo sul tuo laptop o PC, che solitamente hanno un'uscita di 0,5 A.
• Pulisci regolarmente l'orologio, in particolare la metter il fondo a. Durante questa operazione, mantenere l'orologio asciutto. possibile.
• Evitare urti violenti e calore estremo.
• Non smontare o tentare di riparare l'orologio.
• Non utilizzare l'orologio per scopi medici. Consultare il proprio medico per un consulto medico.

CONFORMITÀ UE

Conformità alla direttiva EMC:
Questo prodotto è conforme ai requisiti di protezione della Direttiva 2014/30/UE della Commissione Europea sul ravvicinamento delle legislazioni degli Stati membri relative alla compatibilità elettromagnetica.

Direttiva ROHS:
Questo prodotto è conforme alle Direttive Europee sulle sostanze pericolose.